Núm. 01 / Diciembre 2025 / II Etapa

# REVISTA mimara

## RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA



EXPANSIÓN EMPRESARIAL

**Mimara Delicias** uno de los complejos sociosanitarios más importantes del sur de Europa

ENTREVISTA

**Carlos Soria** el hombre más longevo del mundo en pisar la cima de un ochomil

INVESTIGACIÓN

El reto de la **diversidad** en las residencias de mayores

HISTORIAS DE VIDA

**Aurora, 107 años,** la 'abuela' de Grupo Mimara

TENDENCIAS

**Fontscaldes y El Royo** prueba piloto de visitas de residentes entre centros de la red Mimara

# sumario


3 Editorial
4 Buenas prácticas
6 Actividades en los centros
10 Historias de vida
15 Artículo de opinión
16 Lugares por descubrir
17 Experiencias
18 Entrevista
21 Nuevas tecnologías
22 Hacer equipo en Mimara
26 Noticias
30 Tendencias y novedades
32 Investigación
34 Gente Mimara






Edita: Grupo Mimara
Periodicidad: Semestral
Depósito Legal: DL T 1317-2025

Redacción: Roberto Villarreal
Diseño y Maquetación:
Nimia Comunicación

Contacto
info@grupomimara.com



© 2025, Grupo Mimara
Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta publicación sin el permiso expreso del editor. Las opiniones vertidas en los artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores y no reflejan necesariamente la posición de la revista o del Grupo Mimara.



apetito | ARQUÉS

apetitoarques.com

**Recetas nutritivas, deliciosas y pensadas para las personas mayores.**

Más de 240 recetas equilibradas y sabrosas, creadas por nuestros chefs y nutricionistas con ingredientes de primera calidad. Platos que aportan bienestar real en el día a día de los residentes de Mimara.







# editorial



Quiero aprovechar estas fechas tan entrañables para enviar una felicitación especial a todas las familias de nuestros residentes y del equipo Mimara. Os deseo felices fiestas y un 2026 cargado de buenas noticias. Para nosotros no llega un año cualquiera, ya que cumplimos el 25 aniversario desde nuestros comienzos.

La primera acción ligada a este aniversario tan redondo la tienes en tus manos. La revista Mimara comienza su segunda época -ya editamos varios números antes de la pandemia- con la idea de difundir quiénes somos y cuál es la filosofía que nos inspira: actividades en los centros, experiencias novedosas, historias humanas, avances técnicos, muestras del compromiso de nuestros profesionales... En fin, una pequeña porción condensada de lo que es nuestro día a día.

A las puertas de celebrar este primer cuarto de siglo, como podréis leer en estas páginas, la familia Mimara sigue haciéndose más grande. Hemos alcanzado los 40 centros, con más de 1.000 profesionales dedicados a la gente mayor de toda la geografía nacional. Y lo mejor es que esta increíble aventura continúa; abordamos este 2026 con toda la ilusión de las próximas aperturas en Córdoba, Zaragoza, Palma de Mallorca, Sevilla y Tarragona.

Espero que sintáis esta revista como algo vuestro y, por supuesto, dejamos abiertas sus puertas a todas aquellas colaboraciones y sugerencias que puedan enriquecernos a todos. Me gustaría despedirme con un deseo, tal y como he empezado: espero que el nuevo año nos permita celebrar la vida, los lazos que nos unen y el profundo valor que nosotros concedemos a cada persona.

**Miguel Ángel Márquez López**
**Fundador de Grupo Mimara**

BUENAS PRÁCTICAS

# Agradecimientos por el trato humano dispensado por los profesionales de Los Mimbrales y Miguel Esteban



## El personal de las residencias Mimara Los Mimbrales (Talayuela, Cáceres) y Miguel Esteban (Toledo) ha recibido las felicitaciones de familiares y profesionales por el excelente trato humano dispensado

**Olga, hija de Andrés Merino Albarrán, usuario de la residencia Mimara Los Mimbrales, en la localidad de Talayuela (Cáceres), ha remitido a la dirección del Grupo Mimara una carta de agradecimiento a todo el equipo humano del centro tras el reciente deceso de su padre. Por su emotividad y como ejemplo de profesionalidad y buenas prácticas, reproducimos íntegramente algunos fragmentos:**

*'En primer lugar, quiero agradecer a todo el equipo de la Residencia Los Mimbrales el cariño, cuidados y respeto con el que se ha tratado a mi padre y a mi familia durante la última semana, tan dura, antes de su fallecimiento.*

*Nos hemos sentido muy arropados. Se nos facilitó una buena habitación con cuarto de baño, todo muy espacioso y muy limpio. Tanto mi madre y mi hermano como yo nos sentimos cuidados, y se nos transmitió que cualquier cosa que necesitáramos se la hicié-*






*ramos saber, desde quedarnos a dormir en la cama junto a la de mi padre o en un sillón relax, wifi, bebidas, etc... En momentos tan duros, es muy de agradecer.*

*Hubo algunos puntos con el centro de salud, -sin que fuera culpa de la residencia-, o con la funeraria que fueron algo más incómodos, pero esos los comenté ya con las auxiliares por si se puede mejorar para futuros casos.*

*Quiero hacer una mención especial a Sara, que trató con muchísimo cariño y alegría a mi padre, a Lidia, por su profesionalidad como ATS, a Rosa, Conchi, Violeta, Nuria y Paqui.*

*De nuevo, GRACIAS por TODO.'*

**Por su parte, María del Mar García, trabajadora social de la Gerencia de Atención Integrada de Alcázar de San Juan-Hospital La Mancha Centro, -dependiente del Servicio de Salud de la Junta de Castilla La Mancha (SESCAM)- ha querido felicitar a los profesionales de la residencia Mimara Miguel Esteban (Toledo) con un hermoso testimonio:**

*'Quisiera expresar nuestro más sincero agradecimiento por la atención y los cuidados que han ofrecido al paciente Ignacio Vilches Jiménez el equipo de la Residencia de Mayores Mimara de Miguel Esteban, así como la directora, durante su estancia en dicha residencia.*

*A pesar de la tristeza por su fallecimiento, quiero reconocer la excelente labor que realizaron con el paciente. Llegó al Servicio de Urgencias de este hospital en muy buenas condiciones, aseado y atendido con esmero, lo que refleja la dedicación y la profesionalidad con que desempeñan su trabajo.*

*También quisiera destacar la buena coordinación que han mantenido con el Servicio de Trabajo Social.*

*Reciban mi felicitación por la humanidad con que cuidan a los que lo necesitan'.*



## ACTIVIDADES EN LOS CENTROS



Actividad navideña
(Mimara Creixell - Tarragona)



Fiestas de Santiago: grupo folclórico
(Mimara Sabiñánigo - Huesca)



Decoración navideña
(Mimara San Cosme - Rubiá - Ourense)



Visita de la unidad militar de Zaragoza a la
residencia Mimara Virgen de la Peña
(San Pedro Manrique - Soria)



Actividades lúdicas
(Mimara Petra - Islas Baleares)



Pizarra interactiva
(Mimara Batea - Tarragona)

PÁGINAS ESPECIALES

# LUCIA: la innovación sensorial que está transformando el cuidado en las residencias



## Cada vez más centros incorporan la cabina sensorial LUCIA, una solución terapéutica que mejora el bienestar, facilita el trabajo diario y refuerza la percepción de calidad.

**LUCIA** se ha consolidado como una de las innovaciones más influyentes del sector residencial. No es un servicio añadido: es una manera distinta de cuidar. Su combinación de **hidroterapia, aromaterapia, cromoterapia y musicoterapia** crea una experiencia que relaja, estimula y mejora el estado general de la persona.

Los profesionales destacan mejoras visibles desde las primeras sesiones: más movilidad, menos rigidez, menor agitación y un descanso nocturno más estable. Laura, fisioterapeuta, lo explica así: *"Los efectos son casi inmediatos... salió caminando mucho más erguida"* .

Todo el equipo nota la diferencia: *"Los usuarios salen más tranquilos, más relajados. Se nota a nivel físico y mental"*, comenta otro terapeuta. La reducción de tensión y carga física mejora la dinámica laboral y aumenta la motivación.

Las familias lo perciben como un signo claro de calidad y compromiso. Por eso, muchas residencias ven en **LUCIA** un elemento estratégico de diferenciación y reputación en un sector cada vez más competitivo.

En la actualidad, los residentes de **Mimara Palacio de Leceñes, Mimara Sabiñánigo, Mimara de Mayo Tomares, Mimara Ntra. Sra. de las Mercedes y Mimara El Romeral** ya disfrutan de los beneficios de la cabina **LUCIA**.

Y muy pronto se sumarán también **Mimara Sra. del Socorro (Toledo) y Mimara Residencial Aragón (Zaragoza)** , ampliando la red de centros que apuestan por un cuidado más humano, sensorial y avanzado.

## ACTIVIDADES EN LOS CENTROS



Taller de cocina
(Centro de día de Petra - Islas Baleares)



Feria de Abril (Mimara Burguillos - Sevilla)



Jugando a “Adivina quién soy”
(Mimara San Cosme - Rubiá - Ourense)



Preparativos para la fiesta de Halloween
(Mimara Talavera de la Reina - Toledo)



Decoración de Halloween
(Mimara Sabiñánigo - Huesca)



Experiencia terapéutica con perros
(Mimara Burguillos - Sevilla)



Visita a la granja La Mascota i el
Jardí (Mimara Valls - Tarragona)





Fiesta de Halloween
(Mimara Talavera de la Reina - Toledo)



Fiestas Mayores
(Mimara Miguel Esteban - Toledo)



Visita al refugio LANZANIMAL
(Mimara Dr. Domingo de Guzmán - Teguise - Lanzarote)

HISTORIAS DE VIDA

# Aurora, la ‘abuela’ de la red Mimara a sus 107 años

**Aurora Ramos Muñoz nació en Los Navalucillos -donde pasó su infancia y adolescencia- un 24 de agosto de 1918, es decir, al término de la I Guerra Mundial, hace nada menos que 107 años. Ella, residente en el centro de Talavera de la Reina (Toledo), es la ‘abuela’ del Grupo Mimara y una de las mujeres más longevas de España (la mayor, Teresa Fernández, tiene 112 y vive en León).**



*“Le tenemos un especial cariño, porque se hace querer tanto… Ha perdido mucho oído y la cabeza ya no está tan ágil, pero siempre nos roba el corazón; hay un detalle singular, imagino que le viene de la infancia, y es que le encanta rezar el Jesusito de mi vida”*, explica Sara Díaz, directora de Mimara Talavera.

Aurora nunca se casó, pero en la práctica tiene dos hijas, que son sus sobrinas Blanca y Mónica. Ellas relatan que vivió en Toledo en su juventud, antes de trabajar en el estanco familiar de Talavera de la Reina, donde transcurrió toda su vida profesional. Como era común en su época, sólo pudo cursar estudios primarios, pero durante toda su vida le encantó leer y escribir. Su debilidad era tejer, en especial punto de cruz.

El resto de residentes la han apodado *‘la niña’*, lógicamente por su edad, pero también porque es muy cariñosa y cordial. *“Siempre ha sido una persona muy feliz, muy buena, transparente, muy generosa con todo el mundo, pero sobre todo con todos sus sobrinos”*, relata Blanca.

Entre sus secretos de salud, quién sabe, quizá haya influido que *“siempre ha sido una persona muy religiosa, de misa diaria, y de hecho se empeñaba en enseñarnos a rezar el Rosario”*, sonríe su sobrina al recordarlo. Lógicamente, y no podía ser de otro modo, llegó a visitar el Santuario de Nuestra Señora de Lourdes, aunque también viajó a otros lugares de Francia y Portugal.

Aunque menos saludable, -no en su caso-, le siguen pirrando los dulces, y en particular las tarrinas de cristal y los yogures de Nestlé. Su sobrina Blanca cree que en su increíble fortaleza también influye el cuidado y el trato cálido y profesional que recibe: *“Mi tía - reflexiona- no solo está bien atendida, sino también feliz y cómoda”*.

# Margarona, historia viva de La Graciosa

**Margarona, como se conoce a Margarita Páez, actual usuaria de Mimara La Graciosa, es una figura ilustre de la 'octava isla' de Lanzarote. Fue alcaldesa pedánea y concejala delegada para La Graciosa, y en 2022 fue nombrada Hija Predilecta, un honor que sólo se otorga a personas que han realizado una labor excepcional.**

Margarita, que tiene una calle y un parque en la isla, se convirtió en alcaldesa pedánea y concejala delegada de la isla por el Ayuntamiento de Teguise entre 1979 y 2007. Durante su trayectoria, fue galardonada con varios premios: 'Distinguida del Turismo 1998' (Cabildo de Lanzarote), 'Now Juntas 1999' (Instituto Canario de la Mujer) o 'Mujer Canaria 2012' (Junta Directiva de El Orfeón La Paz).

Su nombre completo es Margarita Páez Guadalupe, nacida en La Graciosa el 20 de mayo de 1946, y tiene 79 años. Se casó a los 18 con Andrés Páez Toledo y tuvieron dos hijos: Luis Gilberto Páez Páez y Margarita Páez Páez. Es abuela de cuatro nietos (Acorán, Echedey, Anabel y Margarita del Carmen) y tiene una bisnieta.

Margarita afirma que, aunque no tuvo estudios, trabajó arduamente para "sacar a la isla de La Graciosa adelante". Cuando tenía "unos 30 y pico años", le ofrecieron entrar en política. Ella aceptó: "Estudios no tengo, pero corazón si hay", respondió. Durante su trayectoria, llegó a conocer a personas tan destacadas como Adolfo Suárez, entonces presidente de España, o Dimas Martín, alcalde de Teguise y consejero del Cabildo de Lanzarote. A día de hoy mantiene muy buena relación con cargos de alta responsabilidad, como el presidente del Cabildo de Lanzarote, Oswaldo Betancor, y muchos miembros del Ayuntamiento de Teguise, como Nereyda, la concejala de Bienestar Social y Área del Mayor.

Todavía recuerda sus comienzos, muy tempranos, en la tienda de su cuñada, inicialmente para ganarse un plato de comida. Posteriormente su cuñada le dejó la tienda alquilada, pero animada por su hermano Simeón, montó su propia tienda



en un solar familiar, con material traído por sus hermanos, para trabajar por cuenta propia. Combinó su trabajo en la tienda con la política durante 33 años, y hoy Margarita es una persona muy querida por toda la isla y apreciada por su labor.

Reconoce que se jubiló "con muchas ganas" después de tantos años de trabajo, pero en la actualidad sigue atendiendo llamadas y prestando ayuda y consejo a quienes solicitan su asistencia. En el ámbito social, Margarita fue miembro de la murga "Las chinchetas", que le dedicó muchas de sus canciones en reconocimiento al trabajo en favor de las condiciones de vida en La Graciosa.

# Pedial

Calidad que conecta





AMBIENTE | REFRIGERADO | y CONGELADO





## Servicio integral de alimentación para colectividades, a 3 temperaturas.

Pedial

T: 902 889 061 | info@pedial.com | www.pedial.com

# El alma de artista de Lina

## Esta residente de Belalcázar (Córdoba) se dedicó profesionalmente al teatro y recorrió los grandes escenarios de España.





La vida de Lina Marcet Aparicio es, en sí misma, una obra de arte. A sus 92 años, esta mujer nacida por azar en A Coruña y criada entre bambalinas, sigue irradiando la misma pasión que la acompañó desde niña. Procedente de una familia madrileña que vivía entregada al teatro, Lina aprendió desde pequeña el valor de emocionar, de transformar un guión en vida, de convertir cada escenario en un hogar.

Junto a sus hermanos, también actores, recorrió España de punta a punta, respirando el aire de los grandes teatros de toda España: Valencia, Barcelona, Madrid… Su memoria prodigiosa y su disciplina férrea hicieron de cada papel un compromiso profundo. En los trayectos —a veces en coche, otras en caravanas y, en alguna ocasión, incluso a caballo— soñaba y diseñaba sus propios vestidos, que luego cosía con paciencia de artista.

Entre focos, camerinos y aplausos, también encontró el amor. Su futuro marido la vio sobre el escenario y quedó prendado de ella. Un ramo de flores al término de la función fue el inicio de una historia que acabaría en un matrimonio feliz y lleno de complicidad. Por él decidió retirarse del teatro profesional, acompañándolo en sus continuos cambios de residencia por su trabajo como médico. Pero el teatro nunca dejó de acompañarla: siempre que podía, volvía a él en grupos, asociaciones o talleres, alimentando esa pequeña espina que nunca llegó a doler del todo porque jamás se arrancó.

En la residencia de Mimara Belalcázar ha compartido esa herencia artística que forma parte de su ADN hasta que su enfermedad le ha impedido seguir haciéndolo. Gracias al apoyo del centro, mantuvo las actividades teatrales bastante tiempo, manteniendo viva la llama que encendieron sus padres y que aún ilumina su mirada.

Lina es testimonio de una vida entregada a la cultura, al amor y a la memoria. Su historia no solo merece ser contada: merece ser aplaudida.

HISTORIAS DE VIDA

# Rosa, la ‘inglesa’ de Batea

**Rosa Barrobés Altés tiene 89 años y es usuaria del centro de día de Batea, en la tierra fronteriza que une Tarragona y Aragón. Antes de cumplir los 30, es decir, a mitad de los años 60, Rosa se atrevió a salir de España para trabajar en Londres, donde llegó a conocer a Elisabeth Taylor.**

Las circunstancias de la vida, con una mezcla entre la necesidad y el impulso de seguir el amor llevaron a Rosa hasta la capital del imperio británico, por entonces el centro del mundo. Con fuertes vínculos familiares en la Terra Alta de Tarragona, dejó a sus padres y dos hermanos y se casó a los 24 años en Girona. Trabajó en la Costa Brava antes de regresar por un tiempo a Batea. Fue una etapa previa a la de Barcelona, y desde allí, el mar e Inglaterra, hacia donde se embarcó por influencia de los cantos de sirena de una cuñada.

Más allá del canal de La Mancha, comenzó su vida profesional como criada en un hotel. “Llegamos con poca cosa y vivíamos en casa de mi cuñada… yo trabajaba de lo que me salía, tuve hasta cuatro trabajos a la vez: la Cruz Roja, el hotel, casas particulares… Muchas veces me daban más de las diez de la noche”. Fueron años difíciles de adaptación entre diferentes cambios de trabajo, pero con la energía de descubrir que existía un mundo en las antípodas de la España oscura y gris que había dejado atrás.



*“Recuerdo mucho ir a esos parques verdes enormes, las comidas de los domingos… Podíamos comprar hasta pato, y yo lo hacía al horno con patatas… Era una buena vida, de mucho trabajo, pero muy diferente a todo lo que habíamos conocido”,* relata. Pese a la rigidez social y las famosas barreras de clase del Reino Unido, conserva buenos recuerdos y un divertido vocabulario en inglés.

Entre las experiencias que se le quedaron grabadas, siempre rememora haber estado sirviendo en grandes casas, incluso de cierta alcurnia como la de la madrina de Elisabeth Taylor, primero, y después, -por unos días-, en la de la propia actriz, con la que se relacionaba en italiano y con la que mantuvo un trato muy cercano. *“Le gustaba mi nombre, por aquello de las rosas… Me acuerdo siempre de abrir la nevera: caviar, gambas, champán… Había de todo, nosotros no podíamos ni imaginar algo así, o de una vez que entré en su habitación; estaba hecha un desastre, todo muy desordenado, pero lo que me dejó con la boca abierta fue la bañera”,* se ríe.

Las anécdotas se suceden -por ejemplo, le regaló entradas para verla en un estreno de teatro-, y los días de Rosa en Londres darían para una novela. Después de más de dos décadas viviendo en London Bridge, Rosa volvió a España y se asentó en Galicia, donde asegura haber sido muy feliz. En la última etapa de su larga vida, por motivos familiares, decidió volver a su casa natal de Batea. Su tierra y sus raíces siempre viajaron con ella: *“Después de todo lo vivido, es verdad que sentí una gran alegría al regresar”.*

OPINIÓN

# Cuidar fue el primer signo de civilización

El fuego debió ser un hecho fortuito que reiteradamente se producía en la naturaleza producto de incendios provocados por rayos durante las tormentas. En caso alguno, fue un descubrimiento fruto de nuestro ingenio, y mucho menos, su llama inauguró la era de la civilización. Es más plausible que, empujados por nuestra curiosidad innata, nos aproximáramos a él hasta cruzar la línea roja que el resto de animales respeta. Fue nuestra impertinente inquietud la que nos acercó a la lumbre, aun a riesgo de sufrir sus consecuencias. Esa misma curiosidad fue la que encontró en el fuego el antídoto contra la oscuridad y fomentó la cohesión de grupo al congregarse alrededor de su calor. El fuego domesticó al ser humano y pensar en sus aplicaciones aceleró el despliegue de su inteligencia. Pero en ningún caso es la curiosidad lo que nos hace humanos, sino la empatía y la compasión. Esto sucede porque lo emocional está por delante de lo racional.

El descubrimiento de un hueso roto y soldado fue el verdadero primer signo de civilización, como apuntaba la antropóloga Margaret Mead, desbancando de esta posición al hipotético descubrimiento del fuego. La naturaleza, es implacable e indiferente. Todo error o accidente se cobra su cuota con la vida de quien lo padece. Un fémur fracturado, desahucia a la víctima. Sin poder caminar ni opciones de valerse por si misma, su destino está sellado. Sin embargo, aquella persona sobrevivió, y la prueba de ello es que su fémur se soldó. Alguien debió quedarse a su amparo, alguien lo cuidó, y ese cuidado fue el remedio para impedir que se quedara atrás. El cuidador se rebeló contra la naturaleza arrebatándole a su víctima.

Lejos de mostrar debilidad por otorgar protagonismo a la emoción a través de la empatía y la compasión, aquella persona cuidadora demostró que la inteligencia es el producto de la racionalidad aplicada a la emoción. Su gesto fue revolucionario, pues se enfrentó a los designios de una naturaleza a los cuales sucumbe con sumisión cualquier otra especie. En nuestra lucha por perseverar, el cuidado por quien se torna dependiente, fue la primera era de la Ilustración de nuestra historia. Su lema: *"no dejar a nadie atrás"*.



**José Antonio Lápiz Moro**,
**Director asistencial Grupo Mimara.**

Hoy día, la obsolescencia programada se extiende más allá de los objetos, invadiendo el lugar que ocupan las personas. Al hacernos mayores y dejar de ser productivos en un mundo mercantilizado, nuestra esencia y experiencia de vida no son suficientes activos. La persona mayor queda desvinculada de la rueda de la productividad con el consiguiente riesgo de quedar apartada de la vida social. De algún modo, nuestra sociedad ha retrocedido al momento previo en que aquella persona cuidadora procuró por que su semejante con la pierna fractura no se quedara atrás. En esencia, esto deja entrever que seríamos menos inteligentes que aquel antepasado.

Ante esta perspectiva, quien cuida pone en valor su inteligencia, pues más allá de ser una señal de cuanto sabe, la inteligencia es un reflejo de la ética y los valores que motivan su acción. El cuidado exige avanzarse a la necesidad del otro. A este ejercicio de predicción, le sucede otro de planificación del cuidado adaptándolo a los hábitos y costumbres de la persona. Cuidar es un problema de difícil resolución que exige del concurso de la inteligencia, pero que se suaviza con el despliegue de la empatía y la compasión, pues la emoción es sabiduría innata. Cuidar es la inteligencia aplicada al servicio de los demás; y, en particular, cuidar a las personas mayores es una señal inteligente de reconocimiento y del respeto por la dignidad de quienes nos preceden.

LUGARES POR DESCUBRIR

# Descubrir Valsequillo



**En el corazón del Alto Guadiato, al norte de la provincia de Córdoba y a 100 kilómetros de la capital, se esconde un remanso de paz forjado entre dehesas y campos de cereal. Un pequeño municipio de encanto singular que invita al viajero a desconectar y a sumergirse en una España rural que aún conserva su pulso más auténtico.**

Valsequillo invita al contacto con la naturaleza, con su riqueza histórica y su tranquilo estilo de vida. Rodeado de un paisaje de montañas y valles, ofrece un ambiente propicio para el turismo rural y las actividades al aire libre, como el senderismo y la observación de la fauna. A lo largo de su historia, el pueblo ha recibido la influencia de diversas culturas, desde los romanos hasta la época muslmana, que han dejado un legado arquitectónico y cultural muy significativo en estas comarcas.

El paisaje que rodea Valsequillo es un testimonio vivo de la tradición. Sus tierras, salpicadas de cultivos de cereal y vastas dehesas de encinares, son el escenario de la ganadería extensiva, una práctica ancestral que moldea el entorno. Pero si hay una imagen que define el ciclo vital de este municipio, es la llegada anual de las grullas, que con su migración estacional, confieren al Alto Guadiato un espectáculo natural inolvidable.

El núcleo urbano de Valsequillo se articula con sencillez y la belleza de lo auténtico alrededor de su eje central: la parroquia de la Inmaculada Concepción. De entre sus pequeñas construcciones, destaca la singular torre del templo, una edificación que atrae la mirada y se erige como el hito arquitectónico más notable del pueblo. Recorrer sus calles es un ejercicio de introspección, donde el silencio solo es interrumpido por el murmullo de la vida local.

Adentrarse en la historia de Valsequillo es viajar en el tiempo. Aunque la fundación de la villa actual es posterior, las raíces de la ocupación humana son mucho más profundas. Se acepta que el germen de la población se encuentra en una venta del siglo XV, un punto de encuentro y descanso situado estratégicamente en el camino que conectaba Fuente Obejuna con Belalcázar.

El término municipal también guarda vestigios de épocas pretéritas. Durante el período islámico fue un punto estratégico, de lo que da fe la ocupación del territorio por parte del llamado Castillo de Aljozar, -fuera del casco urbano, en la cercana Sierra del Torozno-, del que hoy solo quedan en pie escasos lienzos de muralla, testigos silentes de su pasado defensivo.

Para el viajero que busca un destino auténtico, marcado por la historia y la calma del paisaje, Valsequillo ofrece un retiro inigualable. Es un lugar para el paseo tranquilo, la observación de la naturaleza y la conexión con las tradiciones de la Sierra. Descubrir Valsequillo es adentrarse en la esencia de la Córdoba menos turística y más desconocida.

EXPERIENCIAS

# Éxito de las primeras convivencias en los alojamientos rurales Sierra Trapera

## La estancia realizada en Valsequillo por los usuarios de la residencia Mimara Fontscaldes (Tarragona) ha resultado una experiencia muy valiosa y positiva

Valsequillo ha sorprendido a todos por su belleza y la amabilidad de la gente. Los días elegidos fueron perfectos para visitar Córdoba y descubrir lugares tan espectaculares como la Mezquita o el barrio de la Judería, sin aglomeraciones y con un calor soportable.

Los participantes también tuvieron la oportunidad de aprender sobre el cuidado de los animales en la feria de ganadería de Fuente Obejuna, -famosa por los sucesos históricos del siglo XV que inspiraron la famosa obra teatral de Lope de Vega-, donde también realizamos una cata de aceite. Además, la visita coincidió con la fiesta de Valsequillo, que nos ofreció una verbena nocturna muy animada antes de regresar.

Los apartamentos, muy confortables, están equipados con todo lo necesario. La elección fue un acierto total, ya que fomentó la autonomía y una mayor 'libertad' en la toma de decisiones. Los viajeros ayudaron a preparar sus propios desayunos y comidas, lo que les ha dado confianza en sí mismos y les sirve de motivación para probar experiencias nuevas.

Los participantes han expresado su deseo de repetir, o incluso conocer nuevos destinos. El viaje, -que inicialmente preocupaba por su duración-, se hizo muy llevadero. La ilusión a la ida y el cansancio del regreso consiguieron que las horas pasaran con rapidez. En resumen, la 'escapada' a Valsequillo ha resultado un éxito como 'prueba' piloto enriquecedora y llena de momentos memorables; una iniciativa con múltiples efectos beneficiosos que desde el Grupo Mimara se va a consolidar y fomentar en la medida de lo posible.

**Más información:**
https://valsequillo.es/alojamientos-rurales/










ENTREVISTA

# Carlos Soria, alpinista octogenario: 'La gente mayor tiene una sabiduría increíble que no puede desperdiciarse en un sillón'



**Es la persona más longeva del mundo en alcanzar la cima de un ochomil, el Manaslu (8.163 metros). A sus 86 años, Carlos Soria encarna la vejez activa y valiosa. Al igual que en Grupo Mimara, su filosofía choca con cualquier modelo de vida que promueva la pasividad, que es lo que él ve como el verdadero problema al envejecer.**

Don Carlos -me insiste en que le quite el Don y le tutee- habla tranquilo, pausado, y con mucha precisión en el mensaje que deja constantemente durante nuestra breve conversación telefónica, que apela a que *"lo importante es hacer lo que te gusta, no parar y tener ilusión por hacer cosas; en mi caso me mueve el contacto con la naturaleza, el ejercicio y la escalada... El próximo marzo, si no hay imprevistos, estaré haciendo escalada en hielo"*.

Aunque muy pocos llegan a su edad con la capacidad de enfrentarse a un ochomil, -*"de mis compañeros de generación y de infancia, no me queda activo prácticamente nadie"*, lamenta-, un modelo que fomente la actividad, el propósito y el trato digno a los mayores está perfectamente alineado con sus valores, mientras que un centro que promueva la pasividad y el aislamiento sería lo opuesto a su visión de la longevidad.

Su ejemplo es un alegato contra el abandono y el aislamiento que a menudo se asocian a la vejez, contextos que pueden combatirse a través de un buen entorno. El mejor lugar para una persona mayor, -sostiene-, es donde pueda seguir siendo activa, con ilusión y dueña de su vida: *"No soy tan tonto como para no ver que voy perdiendo facultades, pero tampoco quiero sobreprotección... A mí conducir me encanta, y a mis hijas todo lo contrario, pero se aguantan"*.



**Su vida es un constante combate contra el estereotipo de la vejez. ¿Qué papel juega la mente en esta etapa? ¿Es más importante la fortaleza psicológica que la física para la longevidad activa?**

La vida es fantástica hoy, y lo dice uno del 39 al que le tocó ver de todo. Yo comencé a trabajar a los 11 años, porque entonces era más necesario comer que ir al colegio. He sido encuadernador, tapicero... Y me sigue apeteciendo ir a la montaña, aunque se acabo lo de los ochomiles. Volví maravillosamente tras la cima del Manaslu en octubre, pero noto que me ha pasado factura... Claro que el cuerpo es una máquina que se deteriora, es ley de vida, pero la cabeza es el motor de la ilusión. Yo siempre he dicho que si la cabeza funciona y mantienes un proyecto, los dolores se vuelven secundarios.

**¿Cuál diría que es el mayor error que comete la gente al llegar a la jubilación?**

El mayor error es sentarse y pensar: "Ya he hecho todo lo que tenía que hacer"... Sólo es una nueva etapa con tiempo libre para dedicarlo a lo que de verdad te gusta. Mi consejo es simple: Hay que tener un plan, aprender a pintar, viajar, hacer senderismo suave, escribir... Lo que sea, pero hay que tener una razón para levantarse con ganas. La gente mayor tiene una sabiduría increíble que no puede desperdiciarse en un sillón.

**Usted ve la edad casi como una ventaja...**

La edad me ha dado la experiencia, la calma y, sobre todo, la perspectiva. A mi edad, ya no tengo la ansiedad de la juventud por demostrar nada. Valoro más saborear cada paso, el proceso que la meta en sí. Subo a la montaña porque me hace feliz. La lentitud que viene con los años me obliga a ser más cauto y más metódico.

**¿Cómo se adapta al inevitable declive físico?**

No subiré más ochomiles, ya he estado en los 14, pero hay muchas otras montañas. Me alimento bien... Hago bicicleta en el rodillo, tengo mi cerrito al lado de casa para mis entrenamientos... Yo hablo mucho con mi cuerpo. La clave es la adaptación constante, ser exigente, pero también indulgente contigo mismo. La vida es muy bonita, y hay que disfrutarla lo mejor posible. Si se quiere, se puede... Lo importante no es mirar atrás, sino lo que viene.



# ECOSMART LAUNDRY
by DOMUS

## La solución avanzada para la lavandería industrial, que integra tecnologías de última generación en un único sistema.

**De lo tradicional a lo innovador:**
**convierte tu lavandería en un entorno inteligente y optimizado.**




**Maquinaria ECO-ENERGY** y soluciones como el ECOTANK XL y el sistema de pesaje.

**DOMUSCONNECT**
Para gestionar y supervisar los equipos de forma remota mediante IoT.

El concentrador de pulsos **LEMS by Onnera** para la recopilación de datos en tiempo real.

DOMUSLAUNDRY.COM
**domus@domuslaundry.com**

DOMUS

NUEVAS TECNOLOGÍAS

# Innovación terapéutica en la residencia Mimara El Romeral

**Ofrecemos una intervención integral basada en bienestar físico, estimulación cognitiva y conexión con las familias, apoyada en tres herramientas innovadoras: la cabina multisensorial I-Sense "Lucía", la pantalla táctil interactiva y la plataforma Famileo.**



**Rocío Díaz**,
Directora de Mimara El Romeral.

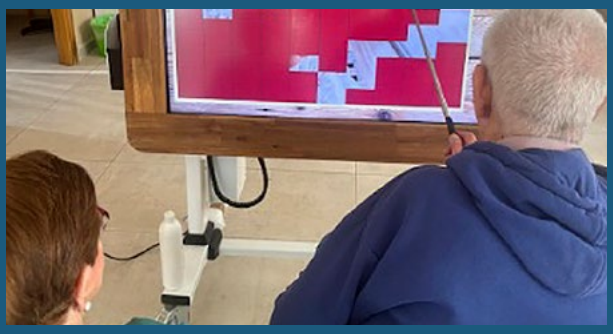
## Cabina multisensorial I-Sense "Lucía"

"Lucía" es una cabina de hidromasaje multisensorial que combina luces, aromas, música y estimulación por agua para crear sesiones de relajación profunda. Ayuda a reducir la ansiedad y mejorar el bienestar emocional. Hemos observado menos tensión muscular, mejor ánimo y mayor participación en actividades de los residentes que la usan regularmente.



## Pantalla táctil de estimulación cognitiva y motora

La pantalla táctil interactiva ofrece actividades que trabajan memoria, atención, lenguaje y coordinación motora. Puede usarse de forma individual o en grupo y se adapta a distintos niveles. Favorece la concentración, la participación activa y el interés por el entrenamiento cognitivo.



## Famileo: conectando a las familias con el día a día del centro

Famileo es una plataforma privada donde se comparten fotos y actividades del día a día. Las familias envían mensajes e imágenes que cada mes se convierten en una revista personalizada. Ha fortalecido el vínculo afectivo, mejorado el estado emocional y aumentado la sensación de acompañamiento de los residentes.



III ENCUENTRO DE DIRECTIVOS

# Formación y cohesión, claves del equipo Mimara

## Un total de 63 personas, entre directores de los centros Mimara y la cúpula directiva del Grupo, vivieron a finales de noviembre un intenso fin de semana de formación y *teambuilding* en Salou (Tarragona)




Con un programa de tres días, las jornadas -que han celebrado su tercera edición este año-, se centraron en potenciar las habilidades de liderazgo y fortalecer la cohesión y el conocimiento mutuo de todo el equipo de responsables, muchos de ellos incorporados a la plantilla muy recientemente, dada la fuerte expansión de Mimara en 2025.

Los beneficios de este encuentro trascienden el ámbito de la convivencia. La formación especializada abordó las últimas tendencias en gestión de servicios sociosanitarios y calidad asistencial, de modo que se prepara a los ejecutivos para afrontar los desafíos de un sector en constante evolución. Asimismo, las divertidas actividades de teambuilding se revelaron




como un catalizador esencial para mejorar la comunicación y la toma de decisiones, pilares fundamentales para mantener la excelencia en el cuidado de los residentes.

Miguel Márquez, fundador del Grupo Mimara, ha destacado que el evento “ha reforzado la visión más precisa de la envergadura de nuestro grupo, ya que muchos de los asistentes no tenían una perspectiva del crecimiento de los últimos años; es una cuestión importante cohesionarnos para enfocar prioridades y estrategias”. “En un negocio donde el factor humano es primordial, elevar el nivel de competencia y compromiso de nuestros directivos se traduce en una mejor calidad de vida para los mayores”






En mimara
somos famili
mimara






En mimara
somos familia
mimara


En mimara
somos familia
mimara


En mimara
somos familia
mimara


En mimara
somos familia
mimara


mimara
En mimara
somos familia


mimara
En mimara
somos familia


mimara
En mimara
somos familia


mimara
En mimara
somos familia


mimara
En mimara
somos familia


mimara
En mimara
somos familia

NOTICIAS

# Inminente apertura de la nueva residencia de El Viso, en Córdoba

## Mimara abre su quinto centro sociosanitario en Andalucía, tres de ellos en Sevilla y dos en Córdoba



El Grupo Mimara ha finalizado los trámites administrativos para la apertura de una nueva residencia en El Viso, localidad ubicada en la comarca cordobesa de Los Pedroches, donde ya funciona el centro de Mimara Belalcázar. Se trata de la quinta residencia del Grupo Mimara en Andalucía, junto a las de Burguillos, Tomares, Huévar del Aljarafe, -las tres en la provincia de Sevilla- y la citada de Belalcázar en Córdoba.

La residencia de Mimara El Viso es de titularidad municipal. El Ayuntamiento de El Viso ha licitado la gestión, -adjudicada a Mimara-, durante 20 años. Las instalaciones ya existían, pero no estaban en uso y han requerido un proceso de adaptación para acoger alrededor de 30 residentes, en su totalidad plazas públicas, aunque inicialmente se abrirá como centro privado hasta completar todos los trámites burocráticos de acreditación.

Mimara El Viso será atendido por una plantilla de entre 15 y 20 personas (dirección, enfermería, mantenimiento, fisioterapia...) que ya han sido seleccionadas y han comenzado la fase inicial de formación. Con esta apertura, el grupo liderado por Miguel Márquez consolida su apuesta en la Comunidad andaluza, donde ya supera las 200 camas de las aproximadamente 1.800 que ofrece en toda España.



### Belalcázar, desde junio de 2024

Esta segunda apertura en territorio cordobés llega un año después del inicio (junio de 2024) de la gestión del Grupo Mimara en la residencia de mayores de Belalcázar, que abrió sus puertas en 2013. Se trata de un edificio de propiedad municipal en régimen de concesión con 48 plazas de carácter privado, tanto para estancias permanentes como temporales o de 'respiro familiar', lo que permite ofrecer un apoyo flexible a medida.

# Vinaroz, primera residencia en la Comunidad Valenciana

## Mimara asume la gestión del Hogar Residencia de Ancianos Hogar San Sebastián, popularmente conocido como el asilo de Vinaroz



Grupo Mimara prosigue con su plan de expansión en 2025 y ha asumido recientemente la gestión del Hogar Residencia de Ancianos Hogar San Sebastián, popularmente conocido como el asilo de Vinaroz. Esta transición marca un hito significativo, ya que el centro ha sido gestionado durante los últimos 130 años por la congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de la provincia religiosa del Sagrado Corazón.

El contrato de gestión de nueva residencia Mimara Vinaroz, cuyo inmueble es propiedad de la citada orden -bajo tutela religiosa de la diócesis de Tortosa-, se ha firmado por un periodo de 25 años. El cambio, después de más de un siglo de historia, se produce por la falta de relevo generacional entre las religiosas y la inviabilidad económica para mantenerlo abierto.

Se trata de la primera residencia de ancianos del Grupo Mimara en la Comunidad Valenciana, "lo que incluso intensifica nuestro compromiso con las familias y con la sociedad de Castellón y de toda la Comunidad Valenciana; vamos a sentarnos con quienes más desean el bienestar de estas personas para estudiar caso por caso y ayudarles a conseguir las mejores prestaciones posibles para sus mayores", ha avanzado el fundador y CEO de Grupo Mimara, Miguel Márquez: "Queremos seguir invirtiendo e innovando para abordar desde nuestro modelo, -guiado por la calidad asistencial, la humanidad y el respeto-, el mayor reto social al que nos enfrentamos en nuestros días".

Mimara Vinaroz acoge actualmente a 82 residentes del municipio y poblaciones de su entorno (91% de ocupación de las 90 plazas, todas ellas privadas, que ofrece). Grupo Mimara está analizando de forma individualizada la situación de los usuarios actuales para mejorar sus condiciones. La plantilla, actualmente de 36 trabajadores, no ha visto modificada su situación laboral -incluida antigüedad, vacaciones, sustituciones, etc..- y está en fase de ampliación bajo una nueva dirección.

La nueva gestión de la residencia Mimara, que ya ha comunicado el cambio al Ayuntamiento de Vinaroz y a la Generalitat Valenciana, supone una profunda transformación en el modelo de funcionamiento, que hasta la fecha dependía en gran medida de la excelente disposición de las monjas, del voluntariado y de donaciones de carácter benéfico. La llegada de Mimara también se traducirá en la actualización de las instalaciones y la implantación de las tecnologías más punteras del sector.

# Instal·lacions energètiques integrals:

- Renovables
- Emmagatzematge
- Mobilitat
- Climatització

inersis

**ESTALVIA MES A MES**
Redueix les teves factures d'energia

**CONTRIBUEIX**
A un futur sostenible generant energia neta i 100% renovable

**DECIDEIX TU MATEIX/A**
Minimitza la dependència de tercers

Ctra. de la Selva, 17 Local 1
Vilallonga del Camp
T. 977 594 138
info@inersis.es

NOTICIAS

# Zaragoza Delicias, nuevo ‘buque insignia’ de Mimara

## Grupo Mimara abrirá en la capital aragonesa uno de los complejos sociosanitarios más importantes del sur de Europa en el primer semestre de 2025



El nuevo hub sociosanitario de Grupo Mimara en Zaragoza, que une una experiencia acumulada durante 25 años con el impulso promotor de Grupo Lar y AXA IM Alts, y que está siendo construido por ACR, se encuentra en la recta final de las obras y prevé abrir sus puertas durante el primer semestre de 2025.

El centro, ubicado en la zona de la estación de AVE Zaragoza Delicias, está llamado a convertirse en uno de los complejos sociosanitarios “más importantes y avanzados del sur de Europa”, según avanza Miguel Márquez, CEO y fundador del Grupo Mimara, gracias a un diseño innovador, equipamiento de vanguardia y un enfoque centrado en la dignidad y el bienestar de las personas mayores.

El diseño del centro ofrece mayor protección y calidad de vida, incluso en situaciones sanitarias delicadas. Una de sus características diferenciales es su estructura, ideada en unidades de convivencia de 15 personas. Cada unidad operará como un pequeño hogar, con dos habitaciones dobles y once individuales; el formato busca fomentar la interacción social y la autonomía, a la vez que permite un entorno seguro, diseñado específicamente para combatir pandemias.

La apuesta tecnológica es otro de los pilares de un proyecto moderno, accesible y vanguardista, con un 75% de las plazas en amplias habitaciones individuales, lo que refleja la filosofía Mimara de atención centrada en la persona. El centro generará más de 160 empleos directos, con una fase de preselección de personal que comenzará en los próximos meses, una vez se disponga de una fecha de apertura más precisa.

Grupo Mimara “habilitará en breve una línea telefónica y un espacio de información para atender el interés que la construcción del centro ha despertado en las familias, cuyas entrevistas personalizadas comenzarán muy pronto”, ha avanzado Miguel Márquez, quien confirma que Aragón es un mercado prioritario y que están “analizando nuevas oportunidades, incluso con un proyecto en fase avanzada de negociación para seguir creciendo en la Comunidad”.

En cuanto a la importante inversión en curso, el CEO del Grupo Mimara asegura que ha sido “la necesaria para dotar a Aragón de un referente en cuidados, en el marco del acuerdo con Grupo Lar y AXA IM Alts”. El precio por plaza se situará en un rango “competitivo”, con tarifas que dependerán del grado de dependencia, tipología de habitación y servicios contratados.

TENDENCIAS Y NOVEDADES

# El cuidado con alma

**Me ilusiona compartir con vosotros la profunda transformación que estamos viviendo en nuestra residencia. No son solo ajustes en planes de trabajo y horarios, sino una reestructuración con alma, cuyo único propósito es elevar la calidad de vida y la seguridad de nuestros residentes.**



**Lorena Sierra**, Directora de la residencia
Mimara Burguillos, Sevilla

Hemos querido poner al residente en el centro de cada decisión, lo que nos llevó a diferenciar zonas para residentes más asistidos y otros más independientes. Sin embargo, el cambio más crucial es la implementación de un sistema basado en el riesgo de caída y un código de colores (rojo, amarillo y verde), que nos permite priorizar la seguridad de manera científica. Los residentes en 'rojo', con más alto riesgo, son ahora los primeros en acostarse y los últimos en levantarse, de manera que gozan de la vigilancia constante de una auxiliar específica durante los traslados.

Hemos modificado los turnos para asegurar la presencia de cuatro auxiliares en los momentos críticos: las levantadas, el desayuno, la cena y las acostadas. Además, hemos optimizado el turno de noche, con el encargo de la preparación de la lencería y los utensilios de aseo. Esto permite que el personal de la mañana comience inmediatamente su labor, en un proceso más rápido y equitativo. Incluso hemos unificado el turno de comida para conseguir que nuestros residentes coman más a gusto con una atención más centralizada.

Todos estos engranajes tienen un fin primordial: avanzar hacia las libres sujeciones. Gracias a esta nueva estructura y la vigilancia 24 horas que ahora aseguramos para nuestros residentes con alto riesgo, buscamos mantener un control total para comenzar a retirar las sujeciones de forma pautada. Sé que los cambios pueden generar inquietud, pero, con un tiempo todavía corto de implementación, el feedback del personal es espectacular. Estamos trabajando con mucha más tranquilidad y estructura. Os invito a sumaros a este proyecto con valentía porque los resultados hablan por sí solos.

# Días inolvidables en la residencia de El Royo (Soria)

## Éxito de la primera experiencia de intercambio de residentes dentro de la red Mimara

Durante la primera semana de noviembre los residentes de Mimara Fontscaldes vivieron unos días inolvidables en Soria. Nos alojamos en la residencia Mimara El Royo, donde nos recibieron con todo el cariño, una sonrisa y una atención que nos hizo sentir como en casa.

Fue un viaje lleno de momentos especiales, de esos que se quedan grabados en la memoria. Hemos compartido risas, conversaciones y complicidad, mientras admirábamos el otoño en su máximo esplendor, con sus bosques dorados y el aire fresco que invitaba a disfrutar de cada instante.

Durante nuestra estancia tuvimos la oportunidad de visitar la ciudad de Soria, donde nos sorprendieron los tonos mágicos del Parque Cervantes, los rincones llenos de vida de la Plaza Mayor y la emoción de acercarnos a la Casa de los Poetas, un lugar que respira historia y sensibilidad, que nos dejó versos de Antonio Machado, Gustavo Adolfo Bécquer y Gerardo Diego. Cómo no, degustamos unos torreznos espectaculares, crujientes y llenos de sabor, que nos dejaron con ganas de repetir.

También descubrimos la magia del entorno de Vinuesa, cuya belleza se reflejaba en las aguas del embalse de la Cuerda del Pozo, tan serenas como impresionantes por su gran extensión. Tuvimos tiempo para pasear por las calles de El Royo, un pueblo encantador por sus gentes amables, sus calles tranquilas y sus preciosos alrededores. Y aunque la lluvia nos quiso aguar la fiesta, no consiguió detenernos:



**Marina Ferrario**, Directora Técnica
Residencia Mimara Fontscaldes

aprovechamos el tiempo para hacer pequeñas rutas turísticas, compartir risas, charlas y juegos de mesa en el alojamiento, disfrutando de la mejor compañía.

Para nosotros uno de los mayores placeres de este viaje fue la experiencia gastronómica: tuvimos la oportunidad de probarlo todo, saborear los platos típicos de Soria y descubrir nuevos sabores que nos sorprendieron y encantaron. Cada comida fue un momento de encuentro, de confidencias y disfrute compartido, algo que todos valoramos profundamente.

Hemos vuelto a casa con el corazón lleno, con la alegría de lo compartido y con la certeza de que estos días en Soria van a quedar para siempre en nuestro recuerdo.



INVESTIGACIÓN

# Estrategias para mejorar la gestión de la diversidad en las residencias



## El Grupo Mimara ha participado activamente y ha dado respaldo a un reciente estudio que analiza distintas dimensiones de la diversidad en el contexto de las residencias.

El creciente envejecimiento de la población plantea desafíos muy significativos para los servicios de atención a corto y largo plazo. Este fenómeno demográfico no solo exige una mayor capacidad asistencial, sino también una profunda adaptación en la calidad y el enfoque de los cuidados. En este sentido, los centros de Grupo Mimara buscan activamente integrar la diversidad como pilar central en su modelo de atención, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los usuarios. Esto se logra garantizando siempre el respeto absoluto de sus diferencias individuales, abarcando aspectos cruciales como su origen cultural, orientación sexual, creencias religiosas y capacidades funcionales.

Conscientes de esta necesidad de innovación, Miguel Ángel Aguilar, actual coordinador del Grupo Mimara en Baleares y durante varios años director de Formación y Nuevos Proyectos, ha sido uno de los impulsores clave de una investigación fundamental. Se trata de una tesis doctoral que aborda de manera directa las posibles actitudes discriminatorias por razones de religión, etnia y orientación sexual que podrían manifestar las generaciones que se acercan a la tercera edad, y, más importante aún, se plantea cómo aprender a gestionar estas actitudes dentro de un entorno residencial.

Bajo el título de "Actitudes hacia la diversidad y nuevas estrategias de gestión en los centros gerontológicos del siglo XXI", el análisis fue realizado por Javier Mesas, doctor en Salud, Psicología y Psiquiatría por la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona y colaborador de Mimara como asesor técnico. Su estudio exhaustivo examina la actitud hacia la diversidad en generaciones que, por razón de edad, son candidatas a ingresar en una residencia a corto y medio plazo. La metodología del estudio se basó en una amplia encuesta a más de 1.100

personas de 55 a 70 años residentes en las Islas Baleares, utilizando una escala validada para medir de forma rigurosa los niveles de intolerancia y prejuicio.

Entre otras conclusiones, este exhaustivo análisis detecta una preocupante falta de capacitación por parte de los profesionales del sector en torno al manejo de la diversidad en la práctica diaria. Además, sus resultados sugieren mayores niveles de intolerancia hacia la diversidad por parte de los hombres que de las mujeres en este grupo de edad. Otro hallazgo sociológico relevante establece que a mayor homofobia también existe mayor racismo, y que a un mayor comportamiento negativo hacia las personas homosexuales existe una mayor actitud de aceptación ante la religión, revelando complejas interconexiones entre los diferentes tipos de prejuicios. La tesis concluye que una formación específica y la creación de protocolos de actuación son esenciales para garantizar un ambiente verdaderamente inclusivo.

"Ha sido un proceso muy interesante, en el que he podido conectar la visión investigadora con la visión empresarial y la académica, todo ello para que el proyecto tenga una relevancia práctica e inmediata en los centros gerontológicos y mejorar así la calidad de vida de las personas mayores", explica Javier Mesas, destacando que el objetivo final es transformar el conocimiento en herramientas concretas de gestión. Mesas aprovecha para agradecer el apoyo de su director de tesis, Jordi Tous y de la co-directora Ivette Margarita Espinoza. También hace una mención especial a Miguel Ángel Aguilar y a Miguel Márquez, fundador del Grupo Mimara, como artífices del inicio de este trabajo, cuyo apoyo fue fundamental para que la investigación saliera adelante. "Sin ellos nunca hubiera sido posible", concluye el doctor Mesas.



Miguel Ángel Aguilar, actual coordinador del Grupo Mimara en Baleares




Javier Mesas, doctor en Salud, Psicología y Psiquiatría por la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona

GENTE MIMARA

# Maica Franqueza, la trayectoria más larga dentro de Mimara



**Salvo el fundador del Grupo Mimara, Miguel Márquez, es la persona con más años en la empresa (23 de los 47 que ha cumplido), con una diferencia de diez al siguiente empleado más antiguo. De hecho, Arnau, uno de sus compañeros, nació en 2002, "un poco después de que yo entrara en la empresa, lo que me hace muy mayor", bromea.**

Natural de Tarragona, Maica empezó en la residencia de Creixell, la primera del grupo, como psicóloga especializada en psicogeriatría unas horas a la semana. "Hacía terapias, valoraciones, grupos de ayuda mutua…". Su enorme implicación en el primer centro de Mimara le llevó al cargo de subdirectora, y posteriormente al de directora. "Soy así, de la vieja escuela, si hay trabajo lo tengo que sacar adelante y no tengo horario, y si hay que hacer fin de semana lo hago". Cuando Mimara adquirió dos residencias más, comenzó su primera etapa como coordinadora.

De la gestión del área asistencial, "donde llevas todo, facturación, personal, proveedores…", el paso lógico era el área de administración del grupo. "El cambio fue importante, pero había que centralizar la gestión en una figura de responsable, así que me ha tocado ir aprendiendo sobre la marcha, con un máster en dirección de empresas, y luego más especializado en dirección de residencias". Actualmente está realizando otro máster de *controller* financiero para profesionalizarse.

El grupo Mimara ha cambiado mucho en los 25 años que está a punto de cumplir. No oculta que al inicio de la expansión, después del Covid -la etapa más dura de su carrera-, pensó que era una locura, pero nos ofrecían centros, y Miguel es una persona aventurera y atrevida. "Creamos la marca, la primera estructura… y todo ha sido progresivo, aunque mucho más acelerado en los últimos años; nos hemos tenido que especializar con esta magnitud, con más soporte en el área administrativa, más personal, recursos humanos, antes no teníamos ni mucho menos tantos departamentos". "Ahora -sintetiza- crecemos más ordenados y todo está más profesionalizado".

No obstante, considera que uno de los puntos fuertes de la compañía es mantener una relación muy cercana entre todos. "Esto es una familia; llevamos tres años en que nos juntamos todos los directores durante un fin de semana de formación y teambuilding, y así conoces a la gente, les pones caras, compartes experiencias, y ellos agradecen ese vínculo mucho más personal que ayuda en el día a día."

Reconoce que echa un poco de menos el contacto directo con los mayores y está deseando que abra la futura residencia en el Seminario de Tarragona, donde están ubicados también los servicios centrales-, para saber que se puede dar un paseo por las habitaciones, muy cercanas a su puesto habitual de trabajo y reconectar con su vocación de servicio. "Yo sigo aprendiendo, y sigo muy motivada… realmente tengo la suerte de que me encanta lo que hago, y esa sería la guinda del pastel".

# mimara

RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA





Teléfono de Información

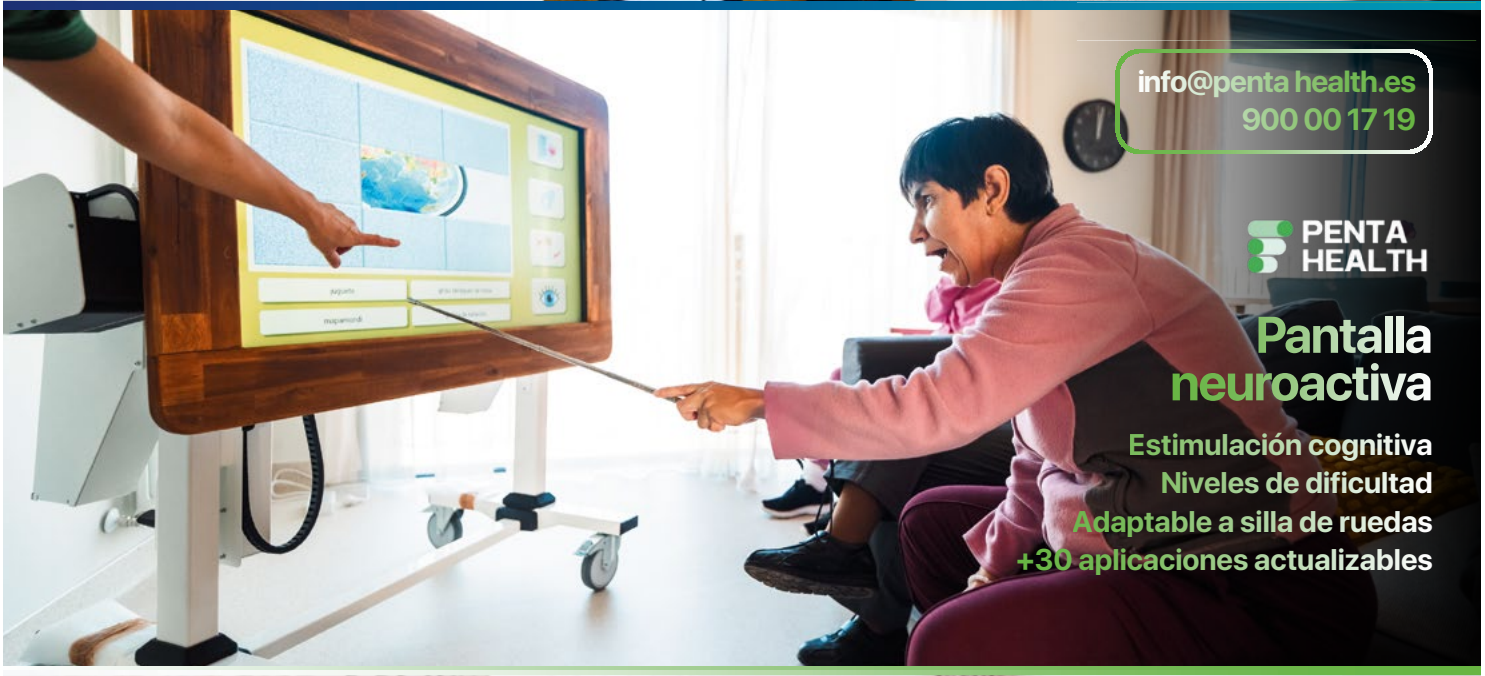
**977 268 938**

**info@grupomimara.com**

**www.grupomimara.com**

@grupomimara


Medicip Health
Grúas de techo
Elevamos la dignidad
Facilitamos el cuidado
Mejoramos la rehabilitación
Simplificamos los traslados
info@mediciphealth.com
911 84 62 95


info@penta health.es
900 00 17 19
PENTA HEALTH
Pantalla neuroactiva
Estimulación cognitiva
Niveles de dificultad
Adaptable a silla de ruedas
+30 aplicaciones actualizables


Medicip Health
Monitor de constantes
Grado médico
Sincronización con ERP
Envío de datos instantáneo
Registro de fecha y hora
info@mediciphealth.com
911 84 62 95